The LittleEcologist'sGuide

- Savingthe Planet Step by Step -

Learn4Sea

Dear children,

I am Planet Earth – the home of the green forests, the clear waters, all the creatures that inhabit me, and all of you. For millions of years, I have taken care of you, giving you clean air, food and wonderful places to explore. But now, I need your help!

Sometimes, I feel tired and sad because of pollution, disappearing forests and the waste that chokes the rivers and seas. But I know that you, my little friends, have a good heart and can make a big difference. With simple gestures – like recycling, saving water, protecting animals and planting trees – you can help me stay healthy and beautiful.

This booklet is full of ideas and games that will help you learn how to take care of me. I am sure that together we can create a cleaner, greener and happier world!

Thank you for being my friends and for taking care of me!

Sincerely,

Planet Earth

The Environment –Our Friend

"The earth is not inherited from our parents, but borrowed from our children."

(Indian proverb)

What is the environment?

The environment is everything that surrounds us. Forests, rivers, mountains, animals and even the air we breathe are part of it. Sometimes, nature is left untouched, but other times people modify it through construction, factories or transport networks.

What is the environment made of?

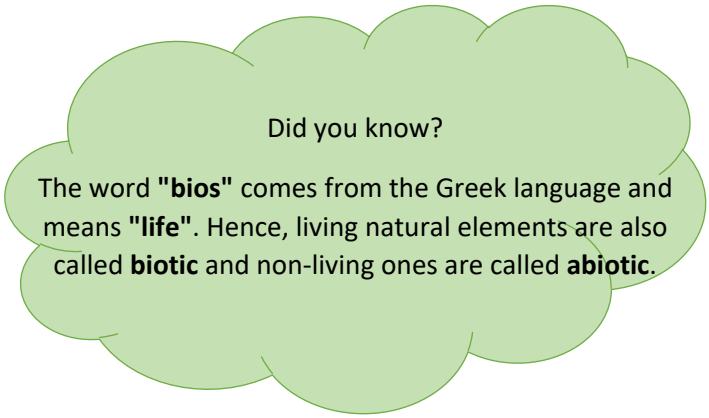
The environment is made of elements that can be grouped into two broad categories:

1. Natural elements:

a. Non-living – air, water, soil, light, relief

b. Living – plants and animals

2. Human-made elements (anthropogenic): buildings, roads, parks, gardens



The main types of environment:

- Natural environment - forests, rivers, seas, oceans, mountains, grasslands, deltas, caves, deserts, etc.
- Artificial or man-made environment: gardens, parks, orchards, greenhouses, etc.

The environment can also be classified as follows:

- Mediul aerian - se referă la zona în care zboară insectele, păsările și unele mamifere zburătoare (liliacul)
- Mediul terestru - însumează toate viețuitoarele care trăiesc pe sol, la suprafața pământului: plantele și animalele terestre

- Mediul subteran - este adăpost pentru animale adaptate vieții lipsite de lumină: cârtița, ornitorincul, râmele. Un mediu subteran aparte îl reprezintă peștera.
- Mediul acvatic - are în vedere plantele și animalele care locuiesc în apele stătătoare sau curgătoare

Cum influențează oamenii mediul?

Prin acțiunile lor, oamenii pot ajuta natura sau o pot afecta negativ:

- Bine pentru natură – plantarea copacilor, reciclarea, protejarea animalelor;
- Dăunător pentru natură – poluarea, tăierea excesivă a pădurilor, distrugerea habitatelor.

Acțiuni negative asupra mediului înconjurător

Poluarea înseamnă murdărirea aerului, apei și solului din cauza activităților oamenilor. Aceasta afectează echilibrul naturii, periclitând viața tuturor: a oamenilor, a animalelor și a plantelor. Fie că este vorba despre fum, deșeuri sau substanțe periculoase, poluarea poate distruge ecosistemele naturale.

Astfel, din cauza poluării și a acțiunilor negative ale oamenilor, multe specii de plante și animale sunt amenințate cu dispariția (Rinocerul de Sumatra, Țestoasa de mare, Ursul panda roșu, Floarea de colț, Baobabul african sau Lichenii) iar altele au dispărut deja (Delfinul Baiji sau Copacul Saint Helena Olive, o specie de măslin sălbatic).

Cu toate acestea, vestea bună este că putem face o schimbare. Prin educație și responsabilitate, chiar și copiii pot ajuta la protejarea mediului. Reciclarea, economisirea apei, plantarea de copaci și păstrarea curățeniei sunt pași importanți și siguri spre un mediu curat și sănătos și un viitor mai bun.

Știați că ...

- producția anuală de plastic este de aproximativ 415 milioane tone, și numai 9% din plasticul produs este reciclat?
- China este cel mai mare producător de plastic din lume si, in același timp, cel mai mare exportator din lume?
- în ultimii 50 de ani, consumul global de plastic anual a crescut de la 2 la 43 (!) de kilograme pe cap de locuitor și acest număr este în creștere?
- 73% din toate gunoaiele de pe plajă sunt din material plastic (filtre de țigară, sticle, capace de sticle, ambalaje pentru alimente, pungi alimentare și recipiente din polistiren)?
- cel mai des, plasticul este utilizat pentru producerea ambalajelor?
- un milion de sticle de plastic și aproximativ 2 milioane de pungi de plastic sunt cumpărate sau utilizate în întreaga lume în fiecare minut?
- în medie, o pungă de plastic este utilizată timp de 12 minute, dar durează până la o mie de ani pentru a se descompune?
- 90% din plasticul care poluează oceanele planetei este transportat de doar 10 râuri, 8 din Asia[1] și 2 din Africa[2], cauzele fiind populația ridicată din aceste zone, precum și un sistem slab de gestionare a deșeurilor?
- ingestia de plastic ucide aproximativ 1 milion de păsări marine și 100.000 de animale marine în fiecare an?
- aproape 700 de specii marine sunt în pericol de dispariție din cauza poluării cu plastic?

[1]Yangtze, Indus, Galben, Hai He, Ganges, Pearl, Amur și Mekong
[2]Nilul și Nigerul

Cum putem proteja mediul înconjurător?

Fiecare dintre noi poate contribui la protejarea naturii prin gesturi simple și responsabile. Adoptând un comportament **sustenabil**, putem avea grijă de resursele planetei și de toate viețuitoarele care depind de ele.

Sustenabilitatea înseamnă să folosim resursele planetei fără să le epuizăm, astfel încât natura să rămână sănătoasă pentru noi și pentru generațiile viitoare.

Iată 10 reguli simple prin care putem proteja mediul:

1. **Închide apa atunci când nu o folosești**
   Închide robinetul cât timp te speli pe dinți sau pe mâini. Fiecare picătură contează.
2. **Stinge lumina când ieși din cameră**
   Nu lăsa lumina aprinsă dacă nu ești acolo. Planeta îți va mulțumi.
3. **Reciclează corect**
   Pune hârtia, plasticul și metalul în pubelele potrivite. Poți să întrebi un adult cum să faci asta.
4. **Folosește ambele fețe ale foii de hârtie**
   Dacă desenezi sau scrii, nu uita să folosești și cealaltă parte. Salvezi copacii în felul acesta.
5. **Plantează un copac sau o floare**
   Copacii fac aerul mai curat și ajută animalele. Este distractiv și te vei simți mândru de tine.
6. **Nu arunca gunoaie pe jos**
   Fie că ești la școală sau în parc, caută mereu un coș de gunoi atunci când ai nevoie. Curățenia este super cool!
7. **Folosește mai puțin plastic**
   Ia cu tine o sticlă reutilizabilă pentru apă și spune "nu" sticlelor sau paielor din plastic.
8. **Ai grijă de animale și plante**
   Nu deranja animalele sălbatice și nu rupe florile din natură. Toți avem un loc pe această planetă.
9. **Fă plimbări pe jos sau cu bicicleta**
   Când poți, mergi pe jos sau cu bicicleta în loc să folosești mașina. Este sănătos și ajută aerul să rămână curat.
10. **Vorbește cu prietenii despre protejarea naturii**
    Povestește-le și altora cum pot ajuta planeta. Împreună sunteți mai puternici!

Aceste reguli sunt simple, dar dacă le urmezi, vei face o mare diferență pentru mediul înconjurător.

Care dintre aceste idei ți se pare cel mai ușor de pus în practică?

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

Care este regulata preferată?

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

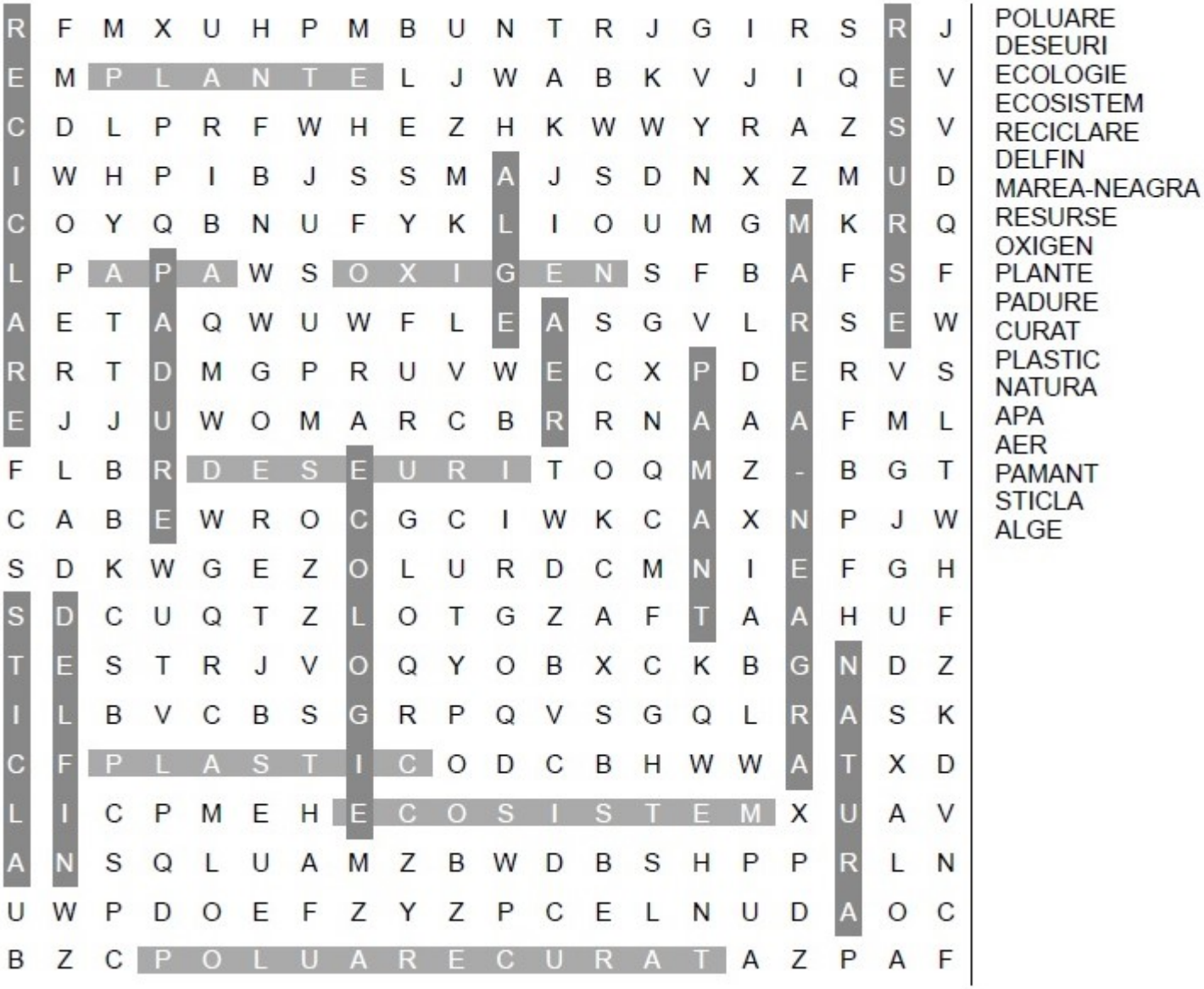
Ce altă regulă ai adăuga tu?

Mesaje pentru copii din partea fiecărui PP

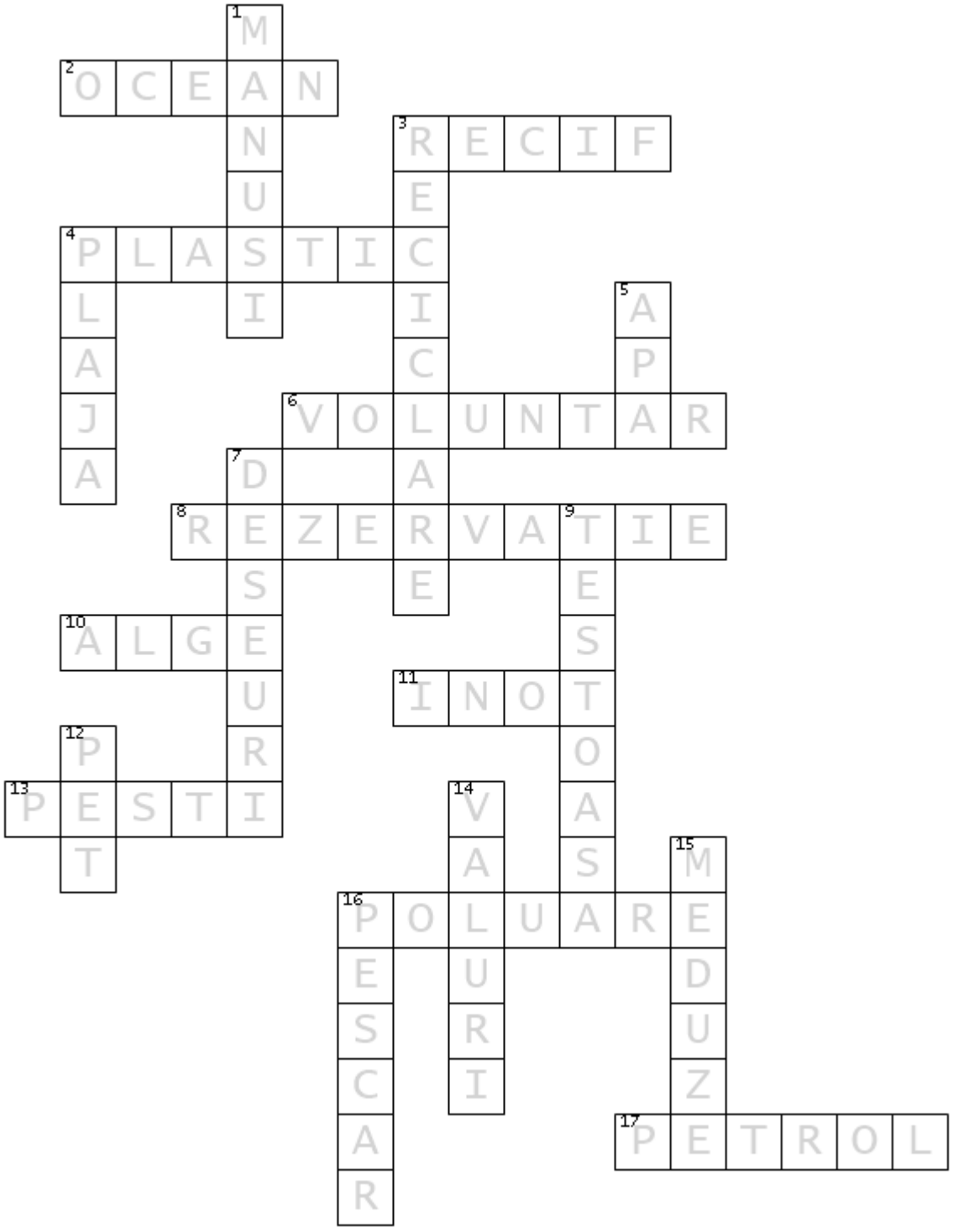
Joc „Găsește cuvintele”

EcoDetectivii

Găsește cuvintele



Joc „Rebus”


1 M
2 O C E A N
N
3 R E C I F
U
E
4 P L A S T I C
L I I
5 A
A C P
J
6 V O L U N T A R
A
7 D A
8 R E Z E R V A
9 T I E
S E E
10 A L G E S
U
11 I N O T
12 P R O
13 P E S T I
T
14 V
A A S
15 M
16 P O L U A R E
E U D
S R U
C I Z
A
R
17 P E T R O L

Orizontal

2. O apă foarte mare, care acoperă o mare parte din Pământ și unde ajung multe deșeuri.

3. Loc subacvatic unde trăiesc coralii.

4. Material care poluează mările și oceanele, fiind periculos pentru pești și alte viețuitoare marine.

6. Persoană care ajută la curățarea și protejarea mediului, fără să fie plătită.

8. Zonă protejată unde oamenii nu au voie să polueze și unde animalele trăiesc în siguranță.

10. Plante care trăiesc în mediul acvatic.

11. Sport practicat în apă, dar care poate fi periculos dacă apa este poluată.

13. Animale care trăiesc în apă și pot fi afectați de poluare.

16. Murdărirea naturii, inclusiv a mărilor și oceanelor, cu substanțe periculoase.

17. Substanță uleioasă, neagră, care se poate scurge în apă și distruge viața marină.

Vertical

1. Obiecte folosite de voluntari când curăță plajele sau colectează gunoaie.

3. Proces prin care refolosim materiale precum plasticul, aluminiul sau sticla.

4. Locul unde nisipul întâlnește marea.

5. Lichidul esențial vieții, care trebuie păstrat curat pentru sănătatea tuturor.

7. Gunoi sau resturi care ajung în mare și dăunează viețuitoarelor marine.

9. Animal marin cu carapace, care poate confunda plasticul cu hrana și se poate îmbolnăvi.

12. Tip de sticlă de plastic care poluează mările dacă nu este reciclată.

14. Mișcările de la suprafața apelor, produse de vânt sau de cutremure.

15. Animale marine gelatinoase care pot fi afectate de poluarea apei.

16. Persoană care se ocupă cu pescuitul.

Joc „Potrivește căsuțele”

Tăierea copacilor pe suprefețe mari	Reciclare
Ecologist	Lână, lemn, bumbac, fructe, legume, mătase
Panouri solare, turbine eoliene	Defrișsare
Produse biodegradabile	Secetă
Deficit de apă	Încălzire globală
Transport sustenabil	Reutilizarea, repararea și reciclarea obiectelor
Procesul prin care un obiect poate fi reutilizat	Tren, bicicletă, mijloace de transport în comun
Creșterea temperaturii în apropierea solului	Energie verde/ regenerabilă
Economie circulară	Persoană care iubește și protejează mediul

Te-ai întrebat vreodată cât i-a luat bluzei tale preferate să se nască și cât trăiește ea?

Ei bine, pentru **fabricarea** ei, a fost nevoie de multe resurse (materie primă, utilaje, apă, electricitate, substanțe chimice, ore de muncă etc.).

Ți-a plăcut mult când ai cumpărat-o și **ai purtat-o** un timp. Dar, la un moment dat, te-ai plictisit de ea și o arunci. Astfel, ea devine **deșeu** și viața ei a luat sfârșit ☹

Dar ce ar fi dacă atunci când te-ai plictisit de ea, încerci să o **modifici** - să îi adaugi accesorii, o broderie, un guleraș, o glugă - astfel încât să o mai porți un

Economia circulară înseamnă fol
reutilizarea, repararea, renovare
produselor existente cât mai m
prelungi durat

timp?

Dacă într-un final chiar nu o mai porți, o poți **dona**. Sunt mulți copii care ar aprecia asta!

Apoi, când bluza s-ar uza prea tare și nu va mai putea fi purtată, ea ar trebui **reciclată**. Sunt multe locuri unde poți face asta.

Bluza purtată devine astfel **resursă** pentru fabricarea uneia noi, iar tu ai contribuit la o folosire mai responsabilă a resurselor și la o reducere a deșeurilor, ajutând astfel planeta ☺

Joc „Labirint”

Sursa: www.vecteezy.com (freeimages)

Joc “Găsește diferențele”

Find 10 differences

Find 10 differences

Sursa: www.vecteezy.com **(freeimages)**

Idei DIY

Sursa: Pinterest

Sursa: https://sporolok.blog.hu/2013/11/22/nemzeti_madareteto

Idei jocuri ce pot fi preluate in timpul orei de sport

1. Cursa reciclării

🔷 Materiale necesare: conuri, cutii goale, PET-uri, hârtie, carton (reprezentând deșeuri), coșuri colorate (pentru reciclare: plastic, hârtie, metal, sticlă)

🔷 Cum se joacă:

- Copiii sunt împărțiți în echipe. Fiecare echipă are o „groapă de gunoi" (o zonă unde sunt aruncate deșeuri amestecate).
- La start, primul jucător din fiecare echipă ia un obiect și trebuie să alerge până la coșul corespunzător pentru a-l recicla corect.
- Apoi se întoarce și dă „ștafeta" următorului jucător.
- Echipa care sortează corect toate deșeurile câștigă.

2. Fotbalul reciclării

🔷 Materiale necesare: mingi și „coșuri de reciclare" (cutii mari, coșuri colorate)

🔷 Cum se joacă:

- Fiecare echipă trebuie să trimită mingea (care simbolizează un tip de deșeu) în coșul potrivit, driblând obstacole.
- Dacă mingea ajunge la coșul corect, echipa primește un punct.
- Se poate juca și cu un portar care încearcă să „blocheze" reciclarea greșită.

3. Evadarea din orașul poluat

🔷 Materiale necesare: corzi, jaloane, mingi mici (simbolizând particule de poluare)

🔷 Cum se joacă:

- Copiii trebuie să traverseze o zonă „poluată" (un teren plin de obstacole).
- Unii copii joacă rolul „poluării" și încearcă să atingă ceilalți copii cu mingi mici.
- Cei care ajung la „zona curată" fără să fie atinși devin „eroii mediului".

4. Driblează și Discută

🔷 Materiale necesare: conuri și mingi

🔷 Cum se joacă:

- Se creează un traseu în zigzag folosind conuri.

- Fiecare copil driblează o minge de fotbal printre conuri.
- La fiecare con, trebuie să spună o practică de gestionare a deșeurilor (ex.: reciclare, compostare).
- Fiecare copil este cronometrat pe durata traseului. Câștigă cel mai rapid jucător care menționează corect practicile de gestionare a deșeurilor.

Desenează Planeta Ideală

Imaginează-ți că ai puterea de a crea o planetă perfectă. Cum ar arăta aceasta? Ce culori ai folosi? Ce animale și plante ar trăi acolo? Ar avea orașe, păduri sau oceane curate?

Gândește-te la toate lucrurile frumoase care fac planeta noastră un loc minunat și desenează planeta ta ideală, așa cum o vezi tu. Poți adăuga râuri limpezi, păduri verzi, animale fericite sau oameni care protejează natura.

Fii creativ! Folosește creioane colorate, acuarele sau orice îți place!

Alege citatul tău verde!

Citește cu atenție următoarele citate despre natură și protejarea mediului. Alege-l pe acela care îți place cel mai mult sau cu care te identifici.

„Fii tu schimbarea pe care vrei să o vezi în lume.” – Mahatma Gandhi

„Cel mai mare pericol pentru planeta noastră este credința că altcineva o va salva.” – Robert Swan

„Pământul oferă suficient pentru a satisface nevoile fiecărui om, dar nu și lăcomia fiecărui om.” – Mahatma Gandhi

„Un copac plantat astăzi este o gură de aer pentru viitor.” – Anonim

„Când ultima picătură de apă va fi poluată și ultimul copac tăiat, vom înțelege că banii nu se pot mânca.” – Proverb nativ american

...

Povestește-le și colegilor tăi despre alegerea ta, ce înseamnă pentru tine. Puteți discuta pe rând alegerile tuturor.

Împreună avem puterea de a transforma cuvintele în fapte și mediul înconjurător într-un loc mai bun.